

デイサービス日課表

日帰りで、入浴、排泄、食事などの介護、機能訓練を行うサービスです。

〔デイサービスの役割〕

デイサービスは利用者が自立した日常生活を送ることができるよう、自宅にこもりきりの孤立感の解消や食事や入浴などの支援、生活機能向上のための機能訓練等を日帰りで提供します。

グループ活動を通して高齢者同士の交流もあります。又、利用者の自宅から施設までの送迎も行います。この他、家族の介護負担の軽減も目的としています。



8:00	迎え	<ul style="list-style-type: none"> ● 車で利用者のお宅までお迎えに行きます ・歩行困難の方は車いす等を利用します 	
9:15	健康チェック	<ul style="list-style-type: none"> ● 看護職員により、利用者の健康状態をチェックします ・カゼ気味かな？、けがはないかな？、気分はどうか？ 	
10:15	入浴相談自由	<ul style="list-style-type: none"> ● 入浴（できる限り自分で脱衣や入浴ができるよう援助します） ・自分で入浴できる方（一般浴槽で入浴等のお手伝い） ・自分で入浴が難しい方（機械浴槽で入浴等のお手伝い） ● 相談 ・専門の職員（生活相談員）が介護、悩み事等の相談をお聞きし、適切にアドバイスをします ● 自由活動 ・塗り絵や読書等の趣味、テレビ観賞等の自由時間として活動します 	
12:00	昼食	<ul style="list-style-type: none"> ● お昼ごはん ・百寿の郷で作った食事を提供します 	
1:00	休憩	<ul style="list-style-type: none"> ● 休憩（お昼寝） ・和室に布団を用意し、そこで休憩してもらいます 	
2:00	機能訓練等の活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 機能訓練（軽運動・創作・外出等）活動 ● おやつ ・軽運動 … ラジオ体操、スポーツゲーム等 ・創作 … 塗り絵、壁面装飾、折り紙、カレンダー作り等 ・外出 … 紅葉ドライブ、買い物ツアー等 	
3:45	送り	<ul style="list-style-type: none"> ● 車で利用者のお宅までお送りします ・歩行困難の方は車いす等でお送りします 	

サービス提供時間（六時間三〇分）

＜営業時間＞

